

給食メニュー表(7月分)

月	火	水	木	金	土
					1 冷し中華 えびシュウマイ・南瓜の甘煮 ヨーグルトバナナ
3 豆入りキーマカレー ドレッシングサラダ オレンジ	4 ごはん さばの梅煮 ひじきのごま酢和え 豆腐としめじの味噌汁 キウイ	5 ロールパン ピーマンの肉詰め トマト 夏野菜のカラフルソテー 枝豆のポタージュスープ	6 ごはん カニ玉 スティックきゅうり・バナナ 青梗菜のオイスター炒め 大根とえのきの味噌汁	7 セタ散らし寿司 ゴーヤとなすの味噌炒め そうめん汁 お星様ゼリー	8 ごはん タラのピカタ オクラ ささみといんげんのごまサラダ ミネストローネ
10 ごはん たちの塩焼き トマト・メロン 切干大根の炒め煮 なすと油揚げの味噌汁	11 ごはん 射込み高野の煮物 キャベツのおかか和え 南瓜と玉葱の味噌汁 パン	12 お弁当の日	13 わかめうどん しらすのかき揚げ じゃが芋のそぼろ煮 カルピスゼリー	14 麦ごはん 鮭の味噌漬け焼き ふかし芋・オレンジ もやしの塩麴ナムル 玉葱とあおさのすまし汁	15 中華丼 伴三絲 青梗菜のスープ バナナ
17 海の日	18 雑穀ごはん 豚肉の生姜焼き 納豆和え・すいか 冬瓜スープ	19 ごはん 夏野菜の卵焼き・トマト ゴーヤとツナの和え物・ぶどう 切干大根と油揚げの味噌汁	20 ごはん アジフライ・ブロッコリー 焼きなす・パン 豚汁	21 とうもろこしごはん 擬製豆腐・トマト レバニラ炒め・オレンジゼリー かまぼことわかめのすまし汁	22 麦ごはん 鶏肉の塩麴唐揚げ・キャベツ 白和え もやしと竹輪のすまし汁
24 しらす入り枝豆ごはん 冷しゃぶ 冬瓜のえびあんかけ 小松菜としめじの味噌汁 バナナ	25 スタミナ丼 うざく もずくのすまし汁 キウイ	26 お弁当の日	27 じゃーじゃー麺 わかめの和風サラダ ゆでとうもろこし フルーツみつ豆	28 ごはん 鶏つくねの梅だれ焼き キャベツ・すいか ゴーヤチャンプル さつま芋と長葱の味噌汁	29 ロールパン シーフードグラタン 夏野菜の炒めサラダ セロリのスープ バナナ
31 ごはん 巣ごもり卵・ぶどう ひじきの炒め煮 じゃが芋とえのきの味噌汁					※食材の仕入れの都合上 献立が変更になる場合があ ります。

※21日(金)～29日(土)は2号・3号及び預かり保育をご利用の方のみの提供となります。

ありあけ幼稚園