

給食メニュー表(9月分)

月	火	水	木	金	土
				1 ごはん 豚肉のパン焼 ブロッコリー・キウイ スパゲティサラダ もやしのスープ	2 冷し中華 厚揚げの炒め物 フルーツヨーグルト
4 根菜カレー ひじきサラダ すいか	5 麦ごはん さばの南蛮漬け 茎わかめの金平 豚汁 パン	6 ごはん ゴーヤチャンプル さつま芋のレモン煮 肉団子と野菜の煮込みスープ オレンジ	7 冷しそうめん ほうれん草のごま和え 南瓜のベーコン煮 りんごゼリー	8 雑穀ごはん スコッチエッグ キャベツ・ぶどう オクラの土佐和え 花麩とみつばのすまし汁	9 ポパイ丼 なめこと納豆の和え物 根菜のみそ汁 バナナ
11 ごはん もずくとしらすの卵焼き きゅうりのチーズ漬け 野菜のかき揚げ かしわ汁	12 ロールパン きのこの和風スパゲティ ビーンズサラダ コンソメスープ ぶどう	13 お弁当の日	14 麦ごはん たちの唐揚げ 粉ふき芋・パン カニカマと胡瓜の酢の物 豆腐の味噌汁	15 高野豆腐のそぼろ丼 さつま芋のスキム和え いわしのつみれ汁 梨	16 ごはん 炒り鶏 白和え さつま汁 カルピスゼリー
18 敬老の日	19 雑穀ごはん がんものあんかけ ささみといんげんのゴマ和え 南瓜の味噌汁	20 カレーうどん 海藻サラダ じゃがいものミルク煮 バナナ	21 ごはん チャプチェ エビシューマイ 卵豆腐のすまし汁 牛乳ゼリー	22 ごはん さんまの蒲焼き トマト・オレンジ もやしとキャベツの甘酢和え なすの味噌汁	23 秋分の日
25 さつま芋ごはん すり身ハンバーグ ブロッコリー 五目煮豆 きのこ汁	26 ごはん 中華風ローストチキン キャベツ・梨 小松菜と納豆の和え物 かき玉汁	27 お弁当の日	28 ごはん スパニッシュオムレツ スティックきゅうり・ぶどう オクラとえのきの梅和え わかめスープ	29 ちゃんぽん 里芋の煮物 大豆とプルーンの カッターチーズ和え キウイ	30 ごはん ほっけの塩焼き トマト・バナナ レバニラ炒め じゃが芋の味噌汁

※食材の仕入れの都合上献立が変更になる場合があります。

ありあけ幼稚園