



給食メニュー表(8月分)

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん さばの梅煮 納豆となめこの和え物 玉ねぎとあおさのすまし汁 パン	2 ビビンバ オクラとなすの揚げ浸し ワンタンスープ メロン	3 麦ごはん レバーの唐揚げ トマト・オレンジ わかめと胡瓜の酢の物 ほうれん草としめじの赤だし	4 梅風味塩ラーメン 南瓜の白和え ふかし芋 すいか	5 ごはん 切干大根と豚肉の卵焼き キャベツ ちくわの磯部揚げ もやしとにらの味噌汁
	7 ごはん カレー風味の青炒肉絲 オクラの酢の物 厚揚げとなすの味噌汁 バナナ	8 雑穀ごはん 豆腐の中華煮 青菜ともやしのナムル かまぼことわかめのすまし汁 ぶどう	9 お弁当の日	10 ごはん かれの煮付け 切干大根とじゃこサラダ 具沢山味噌汁 パン	11 山の日
14 ごはん 豆腐のキッシュ トマト・すいか 切干大根の炒め煮 冬瓜スープ	15 お盆休み	16 ごはん じゃがいものそぼろ煮 ごま豆腐 ほうれん草と麩のすまし汁 オレンジ	17 ロールパン 夏野菜グラタン ひじきのサラダ 肉団子と春雨のスープ ぶどう	18 麦ごはん たちの唐揚げ ブロッコリー・りんごゼリー 大根ときゅうりのゆかり和え かき玉汁	19 夏野菜入りカレー チーズ入りコロコロサラダ すいか
21 サラダうどん 南瓜の塩麴煮 カラフル野菜のごま和え バナナ	22 雑穀ごはん 大豆ボール トマト・パン しらすとわかめの酢の物 じゃが芋としめじの味噌汁	23 お弁当の日	24 ごはん 赤魚の夏野菜ソースかけ 金平ごぼう なすの味噌汁 ぶどうゼリー	25 ロコモコ丼 フルーツヨーグルト コンソメスープ	26 焼きそば 春巻 きゅうりの昆布和え オレンジ
28 ごはん シーフードオムレツ スティックきゅうり・ぶどう ひじきの五目煮 南瓜のポタージュスープ	29 ごはん 鶏肉のマーメレード焼き キャベツ・すいか ゴーヤとツナのサラダ オクラとえのきの味噌汁	30 ごはん さけの塩麴焼き トマト・カルピスゼリー ささみとオクラの梅肉和え 小松菜と油揚げの味噌汁	31 散らし寿司 筑前煮 豆腐のすまし汁 バナナ	<p>※1号認定の方は7/31(月)～8/4(金)と8/21(月)～8/25(金)の夏期保育期間の給食提供となります。</p> 	

※食材の仕入れの都合上献立が変更になる場合があります。

ありあけ幼稚園