

## おやつメニュー表（11月）

日	月	火	水	木	金	土
			1 ビスケット	2 ヨーグルト	3 文化の日	4 いりこちゃん
			フルーツの オープンパイ	米粉のれんこん ドーナツ		ヘルシースコーン
5	6 枝豆	7 ウエハース	8 りんご	9 キャンディチーズ	10 柿	11 オレンジ
	きな粉ボーロ	ブルーベリー マフィン	蒸しパンピザ	ビスケット まんじゅう	大根ごはんの おにぎり	さつま芋クッキー
12	13 ミニゼリー	14 バナナ	15 クラッカー	16 せんべい	17 昆布	18 キウイ
	スープの パイ包み焼き	大根とベーコンの おやき	南瓜のプディング	ほうれん草蒸しパン	ひじきトースト	お野菜パンケーキ
19	20 りんご	21 ヨーグルト	22 バナナ	23 勤労感謝の日	24 みかん	25 キャンディチーズ
	ピーチゼリー	おからクッキー	ライスグラタン		うどんかりんとう	お好み焼き風
26	27 クラッカー	28 りんご	29 いりこちゃん	30 ミニゼリー		
	焼き芋	ミックスフルーツの ホイルケーキ	里芋まんじゅう	みそ雑炊		