

給食メニュー表(1月分)

月	火	水	木	金	土
1  正月休み	2  正月休み	3  正月休み	4 ごはん 松風焼き ブロッコリー・アセロラゼリー 炒めなます 雑煮風	5 ごはん 卵焼きの冬野菜あんかけ 切干大根とひじきの炒め煮 なめこの赤だし汁 バナナ	6 にゅうめん ごぼうのミルク味噌炒め 竹輪のカレー揚げ キウイ
8 成人の日	9 ごはん おでん カリフラワーの酢みそ和え みかん	10 お弁当の日	11 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜の煮物 かまぼこと水菜のすまし汁	12 麦ごはん 豚大根 ごぼうサラダ・りんご かぼちゃの味噌汁	13 ホイコーロー丼 ほうれん草のナムル 春雨スープ カルピスゼリー
15 ロールパン 和風ポトフ 厚揚げのミルクカレーグラタン バナナ	16 雑穀ごはん 赤魚の南蛮漬 切り昆布の煮物 キャベツの味噌汁 キウイ	17 ごはん ポテトとツナの卵焼き トマト・りんご かぶとひじきの酢の物 根菜のコンソメスープ	18 鶏南蛮うどん 磯辺さつま芋 ほうれん草のクリーム煮 ピーチゼリー	19 ごはん 肉豆腐 キャベツの塩昆布和え 麩と貝割のすまし汁 みかん	20 ごはん さわらの西京焼き ブロッコリー・牛乳ゼリー 筑前煮 もずくのすまし汁
22 根菜カレー 野菜のスキムゴマ和え 南瓜のチーズ焼き フルーツポンチ	23 ごはん 擬製豆腐 トマト・りんご 鶏レバーの生姜煮 さつま芋とわかめの味噌汁	24 お弁当の日	25 ごはん 柳川煮 春菊のかき揚げ かぶの赤だし汁 パン	26 皿うどん 和風肉団子 もやしの塩麩ナムル フルーツヨーグルト	27 保育参観日
29 麦ごはん れんこんハンバーグ ブロッコリー ツナサラダ じゃがいもの味噌汁	30 ごはん ぶり大根 納豆和え 具沢山汁 ぶどうゼリー	31 中華丼 白きくらげとみかんの酢の物 中華風コーンスープ みかん			

※食材の仕入れの都合上献立が変更になる場合があります。

※1号認定及び一時預かりの方は1/9(火)からの給食提供になります。

ありあけ幼稚園