

給食メニュー表(8月分)

月	火	水	木	金	土
		1 雑穀ごはん 切干大根と豚肉の卵焼き キャベツ・キウイ ちくわの磯部揚げ もやしとにらの味噌汁	2 ごはん 赤魚のあんかけ 金平ごぼう さつま芋の味噌汁 オレンジゼリー	3 ロールパン 夏野菜のグラタン ひじきのサラダ かきたま汁 パン	4 ごはん じゃがいものそぼろ煮 納豆和え 椎茸と麩のすまし汁 メロン
6 <b>郷土料理メニュー(沖縄県)</b> しじゅうし・ゴーヤチャンプル もずくの天ぷら・アーサー汁 シークワサーゼリー	7 ごはん カレイの煮付け 切干大根とじゃこサラダ 具沢山汁 ぶどう	8 <b>お弁当の日</b> 	9 ビビンバ なすとオクラの揚げ浸し ワンタンスープ バナナ	10 サラダうどん 南瓜の塩麴煮 カラフル野菜のゴマ和え メロン	11 <b>山の日</b>
13 ごはん シーフードオムレツ スティックきゅうり・すいか ひじきの五目煮 南瓜のポタージュスープ	14 麦ごはん たちの唐揚げ トマト・ぶどう 大根と胡瓜のゆかり和え 肉団子と春雨のスープ	15 <b>お盆休み</b>	16 ごはん 青椒肉絲 オクラの酢の物 厚揚げと玉ねぎの味噌汁 ピーチゼリー	17 ごはん 豚肉のパン焼 粉ふき芋・バナナ ほうれん草のごま和え なすの味噌汁	18 焼きそば 冬瓜のそぼろ煮 ピーマンの塩昆布和え りんごゼリー
20 夏野菜のカレー チーズ入りココロサラダ 磯辺さつまいも ぶどう	21 ごはん レバーの唐揚げ キャベツ・オレンジ 胡瓜とわかめの酢の物 ほうれん草としめじの赤だし	22 <b>お弁当の日</b> 	23 トマト入り炊き込みごはん 高野豆腐の含め煮 スイートポテトサラダ かしわ汁 バナナ	24 ごはん 豆腐のキッシュ スティック胡瓜・すいか 切干大根の炒め煮 冬瓜スープ	25 雑穀ごはん 鮭の塩麴焼き 粉ふき芋・カルピスゼリー ささみとオクラの梅肉和え 小松菜と油揚げの味噌汁
27 ごはん 鶏肉の甘酢照り焼き キャベツ・パン ゴーヤとツナのサラダ 厚揚げとえのきの味噌汁	28 麻婆なす丼 トマトと胡瓜の中華和え コンソメスープ フルーツヨーグルト	29 麦ごはん さばの塩焼き 大根なます・ぶどう 筑前煮 キャベツと油揚げの味噌汁	30 ごはん 豆腐の中華煮 青菜ともやしのナムル 蒲鉾とわかめのすまし汁 アセロラゼリー	31 梅風味塩ラーメン 南瓜の白和え ふかし芋 バナナ	※1 号認定の方は 8/6(月) ~8/10(金)と 8/27(月)~ 8/31(金)の夏期保育期間 の給食提供となります。

※食材の仕入れの都合上献立が変更になる場合があります。

ありあけ幼稚園