

給食メニュー表(2月分)

月	火	水	木	金	土
1 ごま担々うどん じゃが芋の磯部揚げ ブロッコリーのおかか和え みかん	2 大豆ごはん 豆腐とえびのケチャップ煮 小松菜のごま和え いわしのつみれ汁 りんご	3 ごはん 菜の花と高野豆腐の卵とじ れんこんとひじきの金平 焼きねぎと生姜のスープ バナナ	4 ごはん ぶりの照り焼き ブロッコリー・アセロラゼリー 大根のべっこう煮 じゃが芋の味噌汁	5 ごはん 豆腐の中華煮 ほうれん草のナムル 麩ともずくのすまし汁 キウイ	6 ごはん タンドリーチキン トマト・オレンジ かぶのやわらか煮 高野豆腐入り野菜スープ
8 ごはん オムレツのミートソースかけ 粉ふき芋・りんご ひじきのマリネ もやしのスープ	9 麦ごはん さわらのごま味噌煮 胡瓜とわかめの酢の物 のっぺい汁 オレンジゼリー	10 お弁当の日 	11 建国記念の日	12 ロールパン ささみカツ トマト・キウイ タルタル風サラダ コンソメスープ	13 コーンクリームスパゲティ かぼちゃサラダ 野菜炒め りんご
15 ごはん さばの竜田揚げ ブロッコリー・ぶどうゼリー 和風ポークビーンズ 白菜の味噌汁	16 カレー グリーンサラダ ゆで卵 みかん	17 具沢山ラーメン セロリサラダ 南瓜の天ぷら りんご	18 ごはん 豚肉と野菜のおろし大根ソース 鉄火味噌風 椎茸とわかめのすまし汁 キウイ	19 マーボー大根丼 春菊と白菜のおかか和え 中華風コーンスープ バナナ	20 ごはん 肉豆腐 切干大根のサラダ さつま芋の味噌汁 牛乳ゼリー
22 ねぎ塩そうめん ちくわのカレー揚げ 小松菜のツナ酢和え りんご	23 天皇誕生日	24 お弁当の日 	25 雑穀ごはん さけの塩麹焼き スティック胡瓜・ピーチゼリー 田舎煮 キャベツの味噌汁	26 ごはん 鶏肉と大根の中華煮 もやしのナムル 太平燕風 いちご	27 味噌すき焼き丼 胡瓜の酢の物 かしわ汁 バナナ
					

※食材の仕入れの都合上献立が変更になる場合があります。

ありあけ幼稚園